Индивидуальный предприниматель
Богачёв Евгений Михайлович
ИНН 612103813910 ОГРНИП 317774600393502

Учебный план по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности «Построение тренировочного процесса для собственного здоровья».

Название модулей	**Трудо-емкость в ак. часах**	**Теория в ак. часах**	**Прак-тика в ак. часах**	**Само-стоятель-ная ра-бота в ак. часах**	**Формы контроля**
Модуль 1. Построение тренировочного процесса.	2,75	2,75	-	-	Текущий контроль.
Модуль 2. Особенности выполнения различных упражнений.	9,25	9,25	-	-	Текущий контроль.
Модуль 3. Тренировки при различных особенностях здоровья.	3	3	-	-	Текущий контроль.
Итого:	**15**	**15**	**-**	**-**	